

## Les situations particulières

> **Si vous roulez sur autoroute ou si votre véhicule est à pleine charge**, renseignez-vous sur la pression recommandée par le constructeur pour ces conditions. Si vos pneus sont chauds, n'oubliez pas la majoration de 0,3 bar.

> **Si vous tractez une caravane**, référez-vous à la recommandation du constructeur. En l'absence de recommandation, majorez la pression des pneus arrière de votre véhicule de 0,4 bar. Pour les pneus de la caravane, adoptez la pression de 3 bars, sauf cas particulier signalé par le constructeur.

> **Si vous conduisez un camping-car ou une caravane**, vérifiez la pression des pneus après une longue période d'immobilisation, en prenant garde aux recommandations spécifiques du constructeur.

> **Si vos pneus sont gonflés à l'azote**, appliquez les mêmes règles que pour ceux gonflés à l'air.

## Pneu bien gonflé : économie et écologie

> **Vous garderez vos pneus plus longtemps** si vous vérifiez régulièrement leur pression.

> Vous économiserez votre carburant et pourrez gagner jusqu'à l'équivalent de **trois semaines d'essence sur une année** en prêtant attention à la pression de gonflage des pneus : à l'inverse, une différence de 1 bar de pression augmente la consommation de 6 %.

> Vous contribuez à **sauvegarder l'environnement** car une réduction de la consommation signifie une baisse des émissions polluantes. Si chacun conduisait avec des pneus bien gonflés, il serait possible d'éviter le rejet de 1,6 million de tonnes de CO<sub>2</sub> par an en France.

## Ce que dit le Code de la route

> **Les pneus montés sur un même essieu doivent être identiques** : même type, même marque et même dimension (article R.314 du Code de la route). Cette bonne géométrie préserve le pneu d'une usure irrégulière et optimise la tenue de route.

> **La profondeur des sculptures doit être supérieure à 1,6 mm**. Sur tous les pneus, vous trouverez des témoins d'usure : de petites bosses situées à l'intérieur des rainures, qui représentent la limite légale d'utilisation des pneus. Les sculptures du pneu sont importantes car elles évacuent l'eau qui s'accumule sous les pneus, évitent les situations d'aquaplanage et conditionnent la distance de freinage.

Pour en savoir plus :  
[www.securiteroutiere.gouv.fr](http://www.securiteroutiere.gouv.fr)



MINISTÈRE DE L'ÉQUIPEMENT, DES TRANSPORTS,  
DE L'AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE, DU TOURISME ET DE LA MER,  
DIRECTION DE LA SÉCURITÉ ET DE LA CIRCULATION ROUTIÈRES  
LA GRANDE ARCHE - 92055 PARIS - LA DÉFENSE

Les informations figurant dans ce document sont données à titre indicatif.

En partenariat avec :



Diffusé par :



# DES PNEUS TOUJOURS BIEN GONFLÉS

Des gestes simples pour rouler en sécurité



CHANGEONS

Près d'un automobiliste sur deux roule avec au moins un pneu insuffisamment gonflé. Or, conduire ainsi met en jeu la sécurité : une mauvaise pression des pneus augmente la distance de freinage et diminue la stabilité du véhicule. En 2003, les pneus étaient associés à 9 % des accidents mortels survenus sur autoroutes.

Une vérification mensuelle et une autre avant chaque long trajet doivent être effectuées. Regonfler un pneu est un geste facile qui ne prend que quelques minutes !

## Le pneu, un élément de sécurité primordial

> Le pneu contribue à deux fonctions principales : une bonne tenue de route et un bon freinage. Il doit donc faire l'objet d'une attention particulière de la part du conducteur.

> Il contient de l'air sous pression, à un niveau déterminé avec précision par le constructeur du véhicule. Cette pression recommandée est généralement selon la marque du pneu et du véhicule de 1,8 à 3,5 bars. Elle est définie pour assurer le fonctionnement optimal du pneu.

> Il se dégonfle naturellement, car la gomme qui le compose n'est pas totalement imperméable à l'air. Même sans rouler, un pneu peut perdre jusqu'à 0,1 bar par mois.

> D'autres sources de fuite peuvent accélérer le phénomène : l'état de la valve, l'absence du bouchon de celle-ci, la vétusté des roues et de leurs composants, etc.

> Le sous-gonflage des pneus est difficilement perceptible à l'œil nu.

**Le contrôle de la pression de vos pneus doit être effectué chaque mois et avant chaque long trajet.**

## Les risques d'une pression insuffisante

> L'exemple le plus spectaculaire des conséquences du sous-gonflage est celui de la dislocation (ou éclatement). Si l'on roule trop longtemps avec un pneu sous-gonflé, il s'échauffe, se dégrade, se disloque brutalement (d'où les morceaux de pneu que l'on voit parfois sur le bord des autoroutes), et le conducteur peut perdre le contrôle du véhicule.

### Que faire en cas d'éclatement ?

Gardez votre calme, maintenez le volant fermement afin de rester dans votre trajectoire, puis freinez par petites touches. Évitez surtout de débrayer et de freiner violemment, vous risqueriez de provoquer un tête-à-queue.

> Un pneu sous-gonflé entraîne une mauvaise tenue de route. Moins rigide, il rend imprécis les ordres de guidage du véhicule.

> Le sous-gonflage accélère l'usure du pneu en différents points de façon irrégulière.

> D'autres systèmes de sécurité qui dépendent du bon fonctionnement des pneus peuvent également se trouver dégradés : systèmes antipatinage et antibloquant, systèmes de régulation de la traction, etc.

> En cas de pluie, un pneu sous-gonflé augmente le risque d'aquaplanage. En effet, le pneu parvient moins bien à évacuer la quantité d'eau nécessaire et ne peut plus adhérer parfaitement à la route.

## Quelle pression respecter ?

> Les pneus de votre véhicule doivent être gonflés à des niveaux de pression bien précis.

- Ces niveaux sont indiqués la plupart du temps sur le véhicule lui-même : portière, trappe de carburant, boîte à gants, etc.
- À défaut, consultez le manuel d'entretien du véhicule.
- En dernier ressort, appliquez la pression recommandée lors du dernier contrôle technique.

> Vérifiez la pression de vos pneus lorsqu'ils sont « froids », c'est-à-dire après avoir roulé moins de 3 km à vitesse réduite (en milieu urbain) ou si le véhicule est arrêté depuis plus de deux heures.

> Regonflez-les un par un, même si la borne de gonflage permet de gonfler les deux pneus d'un même essieu en même temps.

> Ne surgonflez pas vos pneus : cela rigidifie leurs flancs et, par conséquent, réduit la surface de contact avec le sol.

> Ne dégonflez jamais des pneus chauds : la température des pneus, et donc leur pression, augmente naturellement en cours de roulage.

> Si toutefois vous examinez des pneus chauds, ajoutez 0,3 bar à la pression recommandée par le constructeur.

> N'oubliez pas de vérifier la pression de votre roue de secours.

## Fiche pratique : comment procéder ?



1. Avant toute opération, prenez le temps de consulter les indications du constructeur concernant la pression (sur la portière du véhicule, la trappe à carburant, la boîte à gants, dans le manuel d'entretien ; à défaut, reportez-vous au dernier contrôle technique).



2. Dévissez le bouchon de la valve, placez l'embout du tuyau de la borne de gonflage sur la valve en l'ajustant au mieux pour éviter les fuites.



3. Lisez la pression du pneu sur le manomètre et réajustez-la grâce au bouton-poussoir  
4. Retirez l'embout et revissez le bouchon de la valve.