

Parce qu'on n'a pas toujours 20 ans

Marcher et conduire sont pour vous des activités quotidiennes, qui ont toujours fait partie de vos habitudes et de votre mode de vie.

Cependant, malgré votre expérience, l'âge vous rend plus vulnérable aux accidents de la route.



En effet, avec le temps, les aptitudes nécessaires aux déplacements et à la conduite s'altèrent : vue, audition, réflexes...

Pour maintenir l'autonomie de chacun à se déplacer en toute sécurité, une vigilance accrue s'impose.

La solution simple :

consultez votre médecin pour vérifier votre état de santé et recueillir ses conseils pour adapter votre mobilité.

Le code de la route évolue, les routes changent...

Autant de facteurs extérieurs qui entrent aussi en jeu.

La solution simple :

inscrivez-vous à un stage de remise à niveau. Organisés par certaines associations ou certains assureurs, ils vous permettront de mettre à jour toutes vos connaissances. Vous pouvez aussi consulter une édition récente du code de la route.



LES CHIFFRES DE L'ACCIDENTALITÉ*

les + de
65 ans c'est :

19 %

DE LA POPULATION TOTALE



25 %

DES PERSONNES
TUÉES DANS
UN ACCIDENT
DE LA ROUTE



les + de
75 ans c'est :

10 %

DE LA POPULATION TOTALE

16 %

DES PERSONNES
TUÉES DANS
UN ACCIDENT
DE LA ROUTE

52 %

DE LA
MORTALITÉ PIÉTONNE



40 %

DE LA
MORTALITÉ PIÉTONNE

LES CONSÉQUENCES D'UN ACCIDENT SONT PLUS GRAVES ET PLUS SOUVENT MORTELLES POUR UN SENIOR

La fragilité s'accroît proportionnellement avec l'âge : à blessure égale, une personne jeune survit, une personne plus âgée décède.

* Source : ONISR, bilan 2016

En savoir plus ?
www.securite-routiere.gouv.fr



Sécurité routière



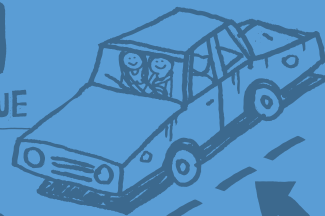
@routeplussure



Ministère de l'Intérieur
Délégation à la sécurité routière
Immeuble Garance - Place Beauvau - 75800 PARIS CEDEX 08

AB-123-CD

CODE DE LA RUE



À PIED OU AU VOLANT,
SENIORS
FAISONS
LE POINT !

DSR - FEVRIER 2018 - DEP201801 - LES INFORMATIONS FIGURANT DANS CE DOCUMENT SONT DONNÉES À TITRE INDICATIF

SÉCURITÉ ROUTIÈRE
TOUS RESPONSABLES



À PIED

La marche à pied n'est pas sans danger : un piéton sur deux qui décède dans un accident de la route a plus de 65 ans, et plus d'un tiers a plus de 75 ans.

Quels risques ?

- Les accidents mortels engageant des piétons de plus de 65 ans ont majoritairement lieu en début ou en fin de traversée de la chaussée. Ils sont parfois dus à une mauvaise évaluation des distances.
- En 2016, 221 piétons de 75 ans et plus sont décédés, soit 40 % de la mortalité piétonne.
- Pendant la journée, il existe des « heures » à risque : on enregistre ainsi plus d'accidents graves en hiver et en fin de journée, lorsque la luminosité baisse. Les piétons sont moins visibles des autres usagers de la route et donc plus exposés aux risques d'accident.

Ayez les bons réflexes

- Empruntez toujours les passages piétons et ne traversez qu'après vous être assuré que la visibilité, la distance et la vitesse des véhicules vous permettent de le faire sans risque.
- En descendant d'un bus, attendez qu'il soit reparti et que la vue soit dégagée pour traverser. Ne traversez jamais ni devant ni derrière un bus : il ne peut pas vous voir.
- N'oubliez pas que les vélos sont de plus en plus nombreux dans les villes et qu'ils sont silencieux. C'est aussi le cas des véhicules électriques (tramways, voitures...)

EN VOITURE

En voiture, protégez-vous et protégez les autres. En 2016 près de 450 personnes âgées de plus de 65 ans sont décédées en tant que conducteur ou passager d'un véhicule.

Quels risques ?

- Les accidents mortels de la route chez les personnes de plus de 65 ans ont lieu le plus souvent le jour sur des trajets de proximité.
- En cas d'accident, la proportion de blessures graves et de décès est plus forte chez les personnes de plus de 65 ans. Cela tient au fait que le corps est plus fragile. Ainsi, on compte 22 personnes tuées pour 100 blessés hospitalisés contre 11 pour les personnes de moins de 65 ans.
- Certains problèmes de santé peuvent influencer sur la vue, les réflexes, la mobilité, et altérer la conduite. N'hésitez pas à en parler à votre médecin, à votre pharmacien, ou à votre entourage.

Ayez les bons réflexes

- Rappelez-vous que certains médicaments ont des effets sur la vigilance, la coordination des mouvements, la vision... Lisez les indications qui figurent sur les boîtes de médicaments.



Soyez prudent
Ne pas conduire sans avoir lu la notice



Soyez très prudent
Ne pas conduire sans l'avis d'un professionnel de santé

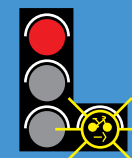


Attention danger
Pour la reprise de la conduite, demandez l'avis d'un médecin

- Si vous sentez vos capacités amoindries, évitez de conduire dans des conditions stressantes : embouteillages, intempéries, conduite de nuit...
- Des équipements automobiles peuvent faciliter la conduite : boîte de vitesses automatique, direction assistée, réglage électrique des rétroviseurs... permettent de se concentrer pleinement sur la route.

À SAVOIR

SIGNALISATIONS



Ce signal autorise les cyclistes à tourner à droite même si le feu est rouge. **Regardez bien à droite et à gauche !**



Ce panneau indique que les cyclistes peuvent rouler dans les deux sens dans une rue à sens unique, dès lors **la prudence s'impose.**



Vous êtes sur un espace ouvert à tous : deux-roues motorisés, vélos, voitures, etc. Si vous êtes piéton, **vous avez la priorité sur tous, à l'exception des tramways.**



Soyez prudent au démarrage d'un stop, cas fréquent d'accident mortel pour un conducteur âgé, souvent en raison d'une mauvaise appréciation de la vitesse du véhicule circulant sur la voie prioritaire ou d'une vitesse d'exécution parfois moins rapide. Restez aussi très vigilant à la signalisation afin d'éviter les prises de route ou autoroute à contresens.