



Communiqué de presse CNIR - Rosny-sous-Bois, le jeudi 17 décembre 2009

Vacances de Noël 2009-2010 : période du 18 au 20 décembre 2009

Généralités sur la période

Les premiers départs des congés scolaires de Noël devraient se faire sous des températures négatives sur un large quart nord-est du pays. Des phénomènes glissants ne sont donc pas impossibles et la prudence sera une fois de plus de rigueur sur la route, surtout pour ceux qui partent en fin de nuit.

Les départs se feront de manière progressive. Cependant vendredi et samedi connaîtront des flux de circulation denses accompagnés de difficultés de circulation au départ des grandes agglomérations pour des trajets dont les destinations seront variées. Samedi les montées dans les stations seront nombreuses avec des phénomènes de congestion pour accéder aux vallées alpines.

Prévisions	Départs	Retours
Vendredi 18 décembre	Orange	Vert
Samedi 19 décembre	Orange	Vert
Dimanche 20 décembre	Vert	Vert

Les conseils de circulation

Vendredi 18 décembre, dans le sens des départs,

- évitez de circuler aux heures de pointe habituelles au voisinage des grandes agglomérations car les bouchons récurrents seront au rendez-vous ;
- éviter principalement les axes de contournement et les axes radiaux des grandes villes dans **l'après-midi entre 16 heures et 20 heures.**

Samedi 19 décembre, dans le sens des départs, évitez

- **de quitter les grandes villes entre 10 heures et 13 heures (axes de contournement, axes radiaux, axes de liaison) ;**
- les **axes de contournement des grandes villes entre 14 heures et 20 heures au niveau des grandes zones commerciales** (courses de Noël) ;
- les axes A10, A71, A6 en région Centre et en Bourgogne entre 10 heures et 15 heures ;
- **soyez patients** sur les grands axes de la région Rhône-Alpes et dans les accès aux stations de sports d'hiver entre 10 heures et 18 heures.

Retrouvez les prévisions de circulation, l'état du trafic en temps réel et les conseils de conduite
sur : www.bison-fute.gouv.fr
et sur le serveur vocal des Centres d'Information Routière

► N° Vert 0 800 100 200

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

CNIR – 111, rue Camélinat - 93110 Rosny-sous-Bois
télécopie : 01 45 28 77 50
cnir@info-routiere.gouv.fr

La conduite en hiver : les conseils de Bison Futé.

• AVANT DE PARTIR

Informez-vous sur les conditions météorologiques, de trafic et sur l'état des routes : www.bison-fute.gouv.fr et www.meteofrance.fr

En cas de vigilance météo **rouge** ou si la circulation est bloquée, **NE PRENEZ PAS LA ROUTE.**

Préparez votre véhicule aux situations hivernales.

Vérifiez l'état général du véhicule et plus particulièrement les pneumatiques et leur pression, les feux de signalisation et les balais d'essuie-glace : n'oubliez pas l'antigel du lave glace et nettoyez le pare-brise, les vitres et les rétroviseurs avant de démarrer.

Munissez-vous d'équipements complémentaires qui doivent être facilement accessibles.

- Raclettes et balayettes ; ampoules et fusibles de rechange et lampe de poche qui seront très utiles en cas de panne.
- Équipements spéciaux (chaînes) à monter en cas de neige abondante et lorsque la signalisation vous y oblige. Montez-les en dehors des voies de circulation, sur les espaces prévus à cet effet en montagne et, sur terrain plat et dégagé, en plaine. Ayez à votre disposition une paire de gants en caoutchouc pour la mise en place des chaînes. N'attendez pas d'être bloqué pour agir. Il est conseillé de s'exercer au montage avant le départ.

Ayez à bord de votre véhicule des vêtements chauds, des gants, des couvertures, de l'eau et de quoi vous restaurer pour les longs trajets, si la neige est annoncée ou en cas d'immobilisation prolongée du véhicule.

Vérifiez la présence dans votre véhicule du gilet de sécurité et du triangle de présignalisation qui sont obligatoires. **N'oubliez pas en cas de panne** sur la chaussée ou ses abords :

- d'allumer vos feux de détresse ;
- d'endosser votre gilet de sécurité avant de sortir du véhicule ;
- de placer le triangle de pré-signalisation environ 30 mètres avant l'obstacle à signaler, sauf si cette opération met manifestement votre vie en danger.

Prenez la route bien reposé.

Les conditions de circulation difficiles sont plus fatigantes. Une nuit complète de sommeil s'impose avant de prendre le volant pour un long trajet. Pour lutter contre les risques de somnolence et de fatigue au volant, une pause d'une durée de vingt minutes toutes les deux heures est nécessaire. Évitez de conduire plus de 6 à 8 heures par 24 heures. Dès les premiers signes de fatigue (picotement des yeux, raideur dans la nuque, douleurs dans le dos) ou de somnolence (bâillements, lourdeur des paupières), arrêtez-vous.

Évitez de vous fixer un horaire d'arrivée.

Si vous êtes attendu à une heure précise, partez suffisamment à l'avance et munissez-vous du numéro de téléphone de votre lieu d'arrivée pour signaler un éventuel retard.

• PENDANT LE TRAJET

Restez à l'écoute de l'information routière, notamment 107.7 FM sur autoroute.

Respectez impérativement les règles de sécurité de base.

Ne buvez pas d'alcool, ne consommez jamais de produits stupéfiants ni de médicaments incompatibles avec la conduite. En cas de consommation d'alcool, adoptez le « réflexe éthylotest » pour vous assurer de votre aptitude à conduire.

Observez les limitations de vitesse.

Portez votre ceinture de sécurité à l'avant et à l'arrière et veillez à ce que vos passagers mineurs soient bien attachés.

Adaptez votre conduite aux dangers de l'hiver.

Adaptez votre vitesse aux circonstances et respectez les distances de sécurité, notamment par temps de pluie, de neige, ou lorsque les températures sont négatives ou proches de zéro ; soyez vigilants, il peut y avoir du verglas. Redoublez de prudence lors des petits trajets, particulièrement sur les routes secondaires et en agglomération.

Rappel : Le dépassement des engins de service hivernal en action sur la chaussée est interdit à tout véhicule.

Le verglas

Le verglas est lié à une précipitation : c'est un dépôt de glace compacte provenant d'une pluie ou d'une bruine qui se congèle en entrant en contact avec le sol. C'est particulièrement dans les zones de décélération (carrefour, virage, bretelle, descente) que le risque de perdre le contrôle de son véhicule sur une plaque de verglas est important. Le risque est d'autant plus grand que la conduite est heurtée, et saccadée.

La formation de verglas ou de plaques de glace rend le réseau routier impraticable et augmente le risque d'accidents.

Redoublez donc de vigilance en cas de route verglacée : même si le réseau est surveillé et traité, il est toujours possible que du verglas se forme en quelques instants et que la chaussée devienne glissante.

Assurez-vous en permanence de bien voir et d'être bien vu.

La mauvaise visibilité due aux conditions atmosphériques (pluie, brouillard, neige...) se trouve aggravée par la buée à l'intérieur de l'habitacle ou la réflexion de l'eau sur les vitres. Roulez lentement et prévoyez plus de temps pour vous déplacer, et allongez de façon significative les distances de sécurité. Quelle que soit l'heure de la journée, la luminosité est globalement faible et tout l'environnement devient moins perceptible, notamment les piétons souvent vêtus de sombre ou les cyclistes mal éclairés.

Pensez à allumer les feux de croisement dès que la luminosité est insuffisante.

Conseils pour les piétons et les cyclistes : portez des vêtements clairs et utilisez des dispositifs lumineux ou réfléchissants pour être bien vu par les autres usagers de la route.

Rappel pour les cyclistes : le port du gilet de sécurité est obligatoire la nuit, pour tout conducteur ou passager d'un cycle circulant hors agglomération, et le jour, lorsque la visibilité est insuffisante. Il est vivement recommandé en toutes circonstances.

Il est recommandé de ne pas utiliser de deux-roues en cas de neige ou de verglas.

Les motards qui prennent tout de même la route en hiver doivent vérifier l'état de leur éclairage et de leurs pneumatiques et porter des vêtements chauds aux couleurs voyantes ou mieux, des vêtements rétro-réfléchissants.

Pour plus de conseils :

www.bison-fute.gouv.fr/fr/rubrique.php3?id_rubrique=188

Retrouver les prévisions de circulation, l'état du trafic en temps réel et les conseils de conduite en hiver

sur : www.bison-fute.gouv.fr

et sur le serveur vocal des Centres d'Information Routière

 N° Vert 0 800 100 200

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

L'éco-conduite est un comportement de conduite citoyen permettant de réduire le risque d'accidents de la route (de 10 à 15 %), de réduire sa consommation de carburant (jusqu'à 15 % d'économie) et de limiter les émissions de gaz à effet de serre, responsables du réchauffement climatique.

