



Communiqué de presse

CNIR - Rosny-sous-Bois le 11 mai 2010

Week-end de l'Ascension 2010 : du mercredi 12 au dimanche 16 mai 2010

Généralités sur la période

Le week-end de l'Ascension connaîtra de très importants flux de circulation, d'autant plus que l'occasion de « faire le pont » ne s'est pas présentée aux usagers durant le mois de mai, les 1^{er} mai et 8 mai étant cette année des samedis.

D'importantes difficultés de circulation sont attendues sur les grands axes de liaison du pays. Dans le sens des départs, ces difficultés sont à prévoir principalement mercredi après-midi et jeudi en matinée. Dans le sens des retours, elles seront concentrées sur la toute fin du week-end, dimanche de la fin d'après-midi jusqu'en soirée, et elles se prolongeront d'autant plus tard que le temps sera beau, incitant les usagers à s'attarder le plus tard possible sur le lieu de leurs loisirs.

Les couleurs du week-end

Prévisions	Départs		Retours	
	Tendance nationale	Spécificité régionale	Tendance nationale	Spécificité régionale
Mercredi 12 mai	Orange	Rouge en Île-de-France et dans le quart sud-est (y compris la région Rhône-Alpes)	Vert	aucune
Jeudi 13 mai	Orange	aucune	Vert	aucune
Vendredi 14 mai	Vert	aucune	Vert	aucune
Samedi 15 mai	Vert	aucune	Vert	aucune
Dimanche 16 mai	Vert	aucune	Rouge	aucune

Les conseils de circulation

Mercredi 12 mai, dans le sens des départs,

- évitez de quitter les grandes métropoles entre 15 heures et 20 heures (entre 15 heures et 22 heures en Île-de-France) ;
- évitez également l'autoroute A7 entre Lyon et Montélimar, A13 en Normandie et A10 dans le secteur d'Orléans de 15 heures à 21 heures.

Jeudi 13 mai, dans le sens des départs,

- évitez de quitter les grandes métropoles entre 9 heures et 14 heures ;
- évitez l'autoroute A13 en Normandie de 9 heures à 13 heures ;
- évitez les voies rapides urbaines de Lyon et l'autoroute A7 en direction du sud entre 7 heures et 16 heures.

Dimanche 16 mai, dans le sens des retours,

- rentrez en Île-de-France avant 15 heures ;
- rentrez dans les autres grandes métropoles avant 15 heures ou après 20 heures ;
- évitez l'autoroute A7 d'Orange à Lyon entre 15 heures et 21 heures.

Retrouvez les prévisions de circulation, l'état du trafic

en temps réel et les conseils de conduite sur :

www.bison-fute.gouv.fr

et sur le serveur vocal des Centres d'Information Routière

N° Vert 0 800 100 200

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

La conduite au printemps : les conseils de Bison Futé

• AVANT DE PARTIR

Informez-vous sur les conditions météorologiques, sur les conditions de trafic et sur l'état des routes, notamment via le site www.bison-fute.gouv.fr

Durant le printemps, les conditions météorologiques sont changeantes, alternant des éclaircies, de la pluie et des averses : restez vigilants et adaptez votre conduite. Il faudra également redoubler de prudence sur les routes, en raison de la présence sur un grand nombre d'axes de « nids de poules » créés par les épisodes successifs de gel et de dégel qui ont sévi cet hiver.

Pour les deux-roues motorisés : le début du printemps est l'une des premières périodes de l'année favorable pour la conduite en deux-roues motorisé. Avant de reprendre le guidon de votre engin, vérifiez son état général, et en particulier, l'état des pneumatiques, la pression des pneus, l'éclairage avant et arrière, la tension et le graissage de la chaîne, l'état de tous les liquides et tout particulièrement le liquide des freins.

Vérifiez également la qualité de votre propre équipement : un casque homologué, une visière et une jugulaire en bon état, des vêtements épais, solides et aux couleurs voyantes pour vous protéger des chutes ou des intempéries et qui vous permettront d'être bien vu par les autres usagers de la route, de jour comme de nuit.

Pour les cyclistes : vérifiez aussi le bon état de votre bicyclette et n'oubliez pas de prévoir dans votre équipement un gilet de sécurité rétro-réfléchissant, dont le port est obligatoire, hors agglomération, la nuit ou le jour lorsque la visibilité est insuffisante.

Pour les automobilistes : veillez également au bon état général de votre véhicule. Un véhicule bien entretenu et bien réglé est un gage de sécurité. En outre, il consomme moins (jusqu'à -15 %) et pollue moins (-20 %). Vérifiez en particulier la pression et l'état des pneus, les différents niveaux : eau, huile, lave-glace ; assurez-vous une bonne visibilité : nettoyez le pare-brise, les vitres, les rétroviseurs et les phares avant de partir car la sécurité passe aussi par une bonne visibilité.

• PENDANT LE TRAJET

Restez à l'écoute de l'information routière, notamment sur les radios 107.7 FM sur les autoroutes concédées.

N'oubliez pas, en cas de panne sur la chaussée ou ses abords :

- d'allumer les feux de détresse ;
- d'endosser votre gilet de sécurité avant de sortir du véhicule ;
- de placer le triangle de pré-signalisation à environ 30 mètres de l'obstacle à signaler, sauf si cette opération constitue une mise en danger manifeste.

Adaptez votre vitesse et respectez impérativement les règles de sécurité de base :

- respectez les limitations de vitesse et gardez une distance de sécurité confortable (au minimum deux secondes avec le véhicule qui précède) notamment par temps de pluie, par temps de brouillard ou lorsque la chaussée est mouillée après une averse. Ne vous laissez pas surprendre ;

- ne buvez pas d'alcool, ne consommez jamais de produits stupéfiants ni de médicaments incompatibles avec la conduite. En cas de consommation d'alcool, adoptez le « réflexe éthylo-test » pour vous assurer de votre aptitude à conduire.

Soyez vigilant pour les trajets de nuit :

si vous décidez de prendre la route la nuit, soyez particulièrement prudent : la conduite de nuit représente moins de 10 % du trafic, mais près de 45 % des personnes tuées¹.

Pour les deux-roues motorisés : redoublez de vigilance pour circuler en toute sécurité sur votre engin dont la conduite requiert une attention de tous les instants.

Pour les automobilistes (conducteurs et passagers) : portez votre ceinture de sécurité à l'avant et à l'arrière et veillez à ce que vos passagers mineurs soient bien attachés.

¹ Source : bilan ONISR 2008

Faites particulièrement attention à l'état des routes

L'hiver 2010 a été marqué par plusieurs périodes de gel et de dégel qui ont entraîné une dégradation importante des chaussées. Sous les effets conjugués des refroidissements et réchauffements, de l'humidité, du trafic, des réparations antérieures de la chaussée..., des dégradations sont apparues sur les routes allant jusqu'à provoquer l'apparition de cavités, appelées communément « nids de poule ».

Évitez, dans toute la mesure du possible, de rouler sur ces cavités. L'impact sur le véhicule est loin d'être négligeable : jantes, suspensions et direction abîmées ; équilibrage des roues modifié provoquant à terme une usure prématurée des pneus et une hernie pouvant provoquer l'éclatement du pneu...

Veillez au gonflage adéquat des pneus : un pneu trop gonflé risque de voir sa structure endommagée, tandis qu'un pneu trop mou peut amener la roue à plier, à se fissurer ou à se briser lors de l'impact.

Restez concentré sur votre conduite et sur l'état de la route pour ne pas détecter les nids de poule au dernier moment et s'obliger à un freinage intempestif ou à une manœuvre d'évitement. En freinant brusquement sur le nid de poule, vous prenez un risque important d'accident, soit par blocage de la roue dans le trou, soit par collision avec le véhicule qui vous suit. En déviant de votre trajectoire pour éviter le trou, vous mettez la vie des autres usagers en danger, et notamment celle des motards et des cyclistes. Toute manœuvre imprévue, et donc surprenante, est source d'insécurité.

Pour les cyclistes et les motards, attention à la chute ou au changement brusque de trajectoire, qu'il soit de votre fait ou du fait de l'automobiliste.

Faites une pause au minimum toutes les deux heures

Pour lutter contre les risques de somnolence et de fatigue au volant, une pause d'une durée de vingt minutes toutes les deux heures est nécessaire. Évitez de conduire plus de 6 à 8 heures par 24 heures. Dès les premiers signes de fatigue (picotement des yeux, raideur dans la nuque, douleurs dans le dos) ou de somnolence (bâillements, lourdeur des paupières), arrêtez-vous et n'hésitez pas à faire une pause-sommeil de 15 à 20 minutes si nécessaire.

Pour plus de conseils :

www.bison-fute.gouv.fr/fr/rubrique.php3?id_rubrique=188

Retrouver les prévisions de circulation, l'état du trafic en temps réel et les conseils de conduite en hiver

sur : www.bison-fute.gouv.fr

et sur le serveur vocal des Centres d'Information Routière

 N° Vert 0 800 100 200

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

L'éco-conduite est un comportement de conduite citoyen permettant de réduire le risque d'accidents de la route (de 10 à 15 %), de réduire sa consommation de carburant (jusqu'à 15 % d'économie) et de limiter les émissions de gaz à effet de serre, responsables du réchauffement climatique.

